



CURSOS

ATALCLI 1 2 3



Formación y Asesoría Gerencial

Se Busca: ACTITUD POSITIVA

Tener una actitud positiva incrementa las posibilidades de ser considerado para un proceso de selección, contratación y/o promoción. Hoy día, los cazatalentos buscan personas que tengan entre sus fortalezas la habilidad de reaccionar constantemente de una manera positiva. Las personas con actitud positiva solucionan en vez de complicar, aportan en vez de criticar, son proactivas en vez de reactivas y forman equipos de trabajo en vez de parcelas laborales. Las personas con actitud positiva son alegres, gozan de buena salud, son optimistas y entusiastas ante nuevas situaciones.

Podemos concluir que existen muchas bondades para las personas que tienen una actitud positiva, pero esto no significa que la adversidad no exista. Sería muy iluso pensar que una actitud positiva garantiza que todo va a salir acorde a lo esperado, sobre todo cuando no hay control directo de ciertas situaciones. Una actitud positiva sólo garantiza el control positivo del impacto ante una situación determinada. En otras palabras, cómo reaccionar positivamente ante una situación inesperada.

Lastimosamente, muchas personas se caracterizan por resaltar todo lo negativo como primera opción. Al presentarles un proyecto, el aporte está orientado a lo que no se puede hacer, cuando lo ideal sería aportar ideas para hacerlo funcionar o funcione mejor. En lo personal, se quejan de que todo les sale mal, que tienen mala suerte, responsabilizan a los demás de sus carencias y son susceptibles y por ende conflictivas.

En este momento, me gustaría invitarlos a visualizar una reacción positiva ante una situación puntual. Hace poco estaba escuchando a Camilo Cruz en una de sus conferencias sobre mente positiva, y me llamo mucho la atención una de sus anécdotas personales. Él contó que luego de manejar cuatro horas para asistir a una reunión, es informado que la reunión fue cancelada. Ahora bien, piense por unos segundos ¿cuál sería su reacción ante una situación similar?. Camilo Cruz cuenta que su primera reacción fue decir "Fantástico". Por supuesto, esta respuesta fue totalmente inesperada para la informante quien sorprendida le pregunto "¿Cómo que Fantástico? La respuesta de Camilo Cruz fue "Fantástico, porque todavía no he desayunado y ahora tengo la oportunidad de desayunar". La anécdota se extiende un poco más al ser informado unos segundos más tarde que incluso la reunión no sería ese día. La siguiente respuesta del Dr. Cruz fue "Fantástico, ahora tengo la oportunidad de visitar los museos y comer en algunos de los restaurantes famosos de la ciudad". Lo más simpático de esta anécdota es un comentario que dijo finalizando su relato: "Ellos tenían el poder de cancelar la reunión pero no les concedí el poder de cancelar mi día" Esto es totalmente cierto y es por ello la importancia de reaccionar positivamente buscando alternativas que nos permitan visualizar oportunidades ante situaciones inesperadas.

Regresemos por un momento a su reacción y la posibilidad de escoger sentirse frustrado y muy molesto. ¿Hay beneficio en una reacción como esta?, ¿Cree que reactivaría la reunión enojándose? La respuesta en ambos casos es negativa, en cuanto a beneficios se refiere. Sin embargo, analizando las consecuencias, estas pueden ser desbastadoras, sobre todo, en cuanto a la salud se refiere.

La manera de comportarse y reaccionar ante determinadas situaciones es lo que definitivamente le abrirá o cerrará las puertas en su desarrollo organizacional. Pensar que la antigüedad en la empresa es un factor determinante al momento de ser considerado para nuevas oportunidades de crecimiento, es un error muy común en algunas generaciones. En realidad, hoy día, la actitud positiva es la característica que seguramente determinará su futuro en la organización. Imagínese una lata de bebida gaseosa con 3 dedos de refresco. ¿Cuál es su percepción acerca de la cantidad de refresco en la lata? Respuestas como: “queda refresco”, “aun queda bastante”, “hay suficiente”, “esta medio llena” son respuestas de personas con actitud positiva. Las personas que responden: “ya se la tomaron toda”, “le falta”, “esta medio vacía”, “no le queda casi nada”, “no hay” son personas orientadas a no ver lo positivo como primera opción. Si su respuesta estuvo orientada a no ver lo positivo, comience por reaccionar positivamente y una reacción positiva es el aprendizaje de ver en el futuro la lata medio llena en vez de medio vacía.

Entusiasmo es el resultado de una actitud positiva. Es muy grato conocer personas entusiastas con la virtud de motivar a otros y demostrar que somos lo que visualizamos ser. Las personas entusiastas siempre tienen algo positivo que responder, se caracterizan por lograr sus metas, se caracterizan por que todo les sale bien. En contra partida las personas poco o no entusiastas viven resaltando sus errores, tropiezos y la mala suerte que los acompaña en todo lo que hacen. El resultado es que todo les sale mal.

Escoger tener una actitud positiva es una decisión muy personal. Al principio no será fácil, pero tampoco será tan difícil. Las personas que tienen una actitud positiva no están exentas de ser afectadas por circunstancias que escapan de su control, sólo están en control de su reacción ante esa circunstancia. En el ámbito laboral y personal ocurren y ocurrirán situaciones inesperadas que se escapan del control; Sin embargo, hay que frenarlas, solucionarlas, buscar alternativas. Las personas con actitud positiva, ante situaciones inesperadas, las visualizaran como oportunidades, buscan respuesta acorde al momento y esto precisamente es lo que hoy día es importante en el área de reclutamiento y selección.

Los tiempos han cambiado y las oportunidades laborales están limitadas. Hay mucha competencia y gente brillante con ansias de crecer aceleradamente en el ámbito personal y por ende en ámbito laboral. Personas orientadas a solucionar en vez de complicar. Personas con actitud positiva que le sonrían a la vida y disfrutaban de las bondades de un nuevo amanecer. La pregunta es: ¿Es usted una de estas personas?

Igor Rovira - Consultor

Presidente de Cursos ATALCLI 123
irov23@cantv.net 0416-6090750 igor@movilnet.blackberry.com
www.cursosatalcli123.com
Teléfonos: 793.2391 / 793.3496