



CURSOS ATALCLI 123



Vivir Para trabajar o trabajar para vivir?

Cuando trabajar fuera del horario laboral (en condiciones normales) sea convertido en un hábito, se vive para trabajar. Vivir para trabajar es una situación cotidiana para muchos. Los motivos pueden variar, pero no las consecuencias.



De una manera u otra, a corto, mediano o largo plazo, la realidad de vivir para trabajar afectará de algún modo su calidad de vida. Tomar acciones correctivas para minimizar las posibilidades del impacto es de exclusiva responsabilidad personal. Lo ideal es trabajar para vivir, lo contrario no es recomendable. Las personas que viven para trabajar no descansan ni se recrean lo suficiente. Sacrifican su entorno familiar, social y su salud personal. Las prioridades están orientadas al ámbito laboral, se sienten importantes, cómodos y convencidos de su profesionalismo por aportar cada día más a la organización. Esta convicción errada la extienden a sus colaboradores, cuestionando a todos aquellos que cumplen, en condiciones normales, con los horarios establecidos por la propia empresa. Las reuniones favoritas son las de última hora en combinación con eventos laborales los fines de semana.

Las personas que viven para trabajar necesitan oxigenarse continuamente, de no hacerlo el colapso está a la vuelta de la esquina. Muchos solo reflexionaran cuando es demasiado tarde. Cuando la salud está afectada de tal manera que recuperarla amerite de acciones correctivas contundentes. Cuando han perdido sus seres queridos, cuando son despedidos, cuando el destino les hace una mala jugada.

Nadie es imprescindible, creérselo es una ilusión. Las personas que más trabajan no son las más eficaces, en todo caso es lo contrario. Trabajar en condiciones normales fuera del horario puede indicar entre otras: exceso de labores, ineficiencia, falta de recursos e inclusive tristemente cultura organizacional.

El verdadero crecimiento profesional nunca dependerá de que tan tarde salga de la empresa. Dependerá de su creatividad, alegría, habilidad para enfrentar los cambios, proactividad, comunicación, trabajo en equipo, actitud, liderazgo. Paradójicamente todo esto es posible con salud y calidad de vida

*Igor Rovira - Consultor
Presidente de Cursos ATALCLI 123
Irov23@cantv.net 0416-6090750
www.atalcli123.com 793.2391 / 793.3496*

CURSOS ATALCLI 123
www.atalcli123.com

0212- 793.2391 / 3496 atalcli123@cantv.net

Ing. Igor Rovira 0416-6090750 irov23@cantv.net