

Autoestima y motivación al logro. Naturaleza y dinámica de la autoestima:

- 1) *Importancia de la autoestima en la vida humana.*
- 2) *La necesidad de tener autoestima.*
- 3) *Cómo generar una autoestima saludable.*

Obstáculos para una mayor motivación al logro (las muletas mentales):

- 1) *Revivir los fracasos pasados.*
- 2) *La conformidad excesiva.*
- 3) *El hábito de pensar negativamente.*
- 4) *El "terror" al éxito.*
- 5) *Los procesos de autoenvidia.*

Las actitudes mentales y la motivación al logro:

- 1) *La actitud pesimista.*
- 2) *Las distintas formas de miedo.*
- 3) *La indecisión.*
- 4) *La falta de entusiasmo.*

El Modelo de la Inteligencia Emocional y sus aplicaciones en el campo laboral. Cómo cambiar las actitudes mentales:

1. *La Teoría de la Representación de Roles.*
2. *El Hábito del Estilo Personal Dinámico.*
3. *El Calendario de Desarrollo de la Personalidad. Ejercicios vivenciales.*

Características que contribuyen al éxito personal:

- 1) *Confianza en sí mismo.*
- 2) *Sentido de responsabilidad.*
- 3) *Evolución hacia la autonomía.*
- 4) *Perseverancia.*
- 5) *Saber escuchar.*
- 6) *Aceptación de sí mismo*
- 7) *Ambición personal. Un nuevo lenguaje para una nueva organización del trabajo.*

Dirigido a: *Profesionales identificados con el éxito de la organización.*

Duración: 16 horas