



ATALCLI 123

Adiestramiento & Asesoría Gerencial

DESARROLLO PERSONAL

Facilitador:

Objetivos generales:

Obtener en los participantes la identificación, de la comprensión, la aplicación y alcances de herramientas de desarrollo personal que permitan incrementar la motivación al logro, la comunicación efectiva, la autoevaluación e integración grupal.

Contenido:

Mapas Mentales
Fortalezas y Debilidades
Círculo mágico del Aprendizaje
Aprender
Re aprender
Desaprender
Autoestima
Guiones de la Vida
La personalidad en acción
Experiencia - Competitividad V.S mediocridad
Irrelevancia
Apariencia
Equilibrio - congruencia
Motivación
Intrínseca - Extrínseca
Cuales son tus tendencias
Competencia
Creatividad - Productividad
¿Qué es un equipo?
¿Porqué trabajar en equipo?
Necesidades del equipo
Necesidades individuales
Ciclo de vida
Roles del equipo
El logro
¿Quienes responden a la necesidad del logro
¿Cómo estimular el logro?
Conducta del logro
Satisfacción del logro, para lograr metas que cosas debes conocer
Áreas vitales
Mis aptitudes
Mejoramiento continuo de las imperfecciones
Valores
Intenciones



A T A L C L I 1 2 3

Adiestramiento & Asesoría Gerencial

Planes
Objetivos y Metas
Prioridades y programación
Importante y Urgente
Bailoterapia
Trabajo Comunitario FIPAN

Dirigido:

A todas las personas que deseen fortalecer su crecimiento profesional y personal

Duración: 16 horas