



# ATALCLI 123

*Adiestramiento & Asesoría Gerencial*

## HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL BASADA EN LA LOPCYMAT

Facilitador: Wilcar Alejandro Martínez Blanco

### Objetivo general

Desarrollar y crear en el participante habilidades y actitudes enfocadas hacia las prácticas seguras en el trabajo; a través de un enfoque dinámico de la higiene y la seguridad laboral que le sirva de herramienta para mejorar y convertir su espacio de trabajo en un ambiente saludable y seguro.

### Contenido:

#### 1. Introducción a la Higiene y Seguridad Laboral.

- Antecedentes (Desarrollo de la HSL, definición, condiciones de trabajo en el mundo, accidentes, estadísticas mundiales y nacionales).
- Organismos internacionales y nacionales (OIT, OMS, OPS, Ministerio del Trabajo, INPSASEL, IVSS, etc).
- Normas internacionales y nacionales (OHSAS 18001, ISO 14.000, 4000 y 4001, Covenin 2260.).

#### 2. Conceptos básicos de Higiene y seguridad Laboral.

- Definiciones según las normas internacionales y nacionales.
- Leyes nacionales (LOT, LOPCYMAT).

#### 3. La LOPCYMAT y su reglamento.

- Definiciones.
- Lo que dice la ley. (Comité de seguridad, delegados, reporte de accidentes, turismo social, etc).

4. Identificación de condiciones inseguras.

5. Identificación de acciones inseguras.

6. Enfermedades profesionales.

- Definición.
- Tipos y algunos ejemplos.
- Síntomas y causas.



A T A L C L I 1 2 3

*Adiestramiento & Asesoría Gerencial*

#### **7. Actitudes saludables y seguras.**

- El cambio interno.
- Las 3A.
- Hábitos saludables y seguros (La prevención).
- Tips sobre prevención en el trabajo.

#### **8. Programa de orden y limpieza.**

- Definiciones.
- Las 5S
- Ergonomía.
- Definición.
- Evaluando mi entorno de trabajo.
- Tips sobre ergonomía.
- Mejorando mi entorno de trabajo (Utilidades para mejorar ergonómicamente el puesto de trabajo).

#### **Dirigido a:**

Interesados en la seguridad industrial y cumplimiento de los reglamentos de la LOPCYMAT

**Duración:** 16 Horas