



# CURSOS

# ATALCLI 123



## **HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL BASADA EN LA LOPCYMAT**

**Facilitador: Wilcar Martínez**

### **Objetivo general**

*Desarrollar y crear en el participante habilidades y actitudes enfocadas hacia las prácticas seguras en el trabajo; a través de un enfoque dinámico de la higiene y la seguridad laboral que le sirva de herramienta para mejorar y convertir su espacio de trabajo en un ambiente saludable y seguro.*

### **Contenido:**

#### **1. Introducción a la Higiene y Seguridad Laboral.**

- *Antecedentes (Desarrollo de la HSL, definición, condiciones de trabajo en el mundo, accidentes, estadísticas mundiales y nacionales).*
- *Organismos internacionales y nacionales (OIT, OMS, OPS, Ministerio del Trabajo, INPSASEL, IVSS, etc).*
- *Normas internacionales y nacionales (OHSAS 18001, ISO 14.000, 4000 y 4001, Covenin 2260.).*

#### **2. Conceptos básicos de Higiene y seguridad Laboral.**

- *Definiciones según las normas internacionales y nacionales.*
- *Leyes nacionales (LOT, LOPCYMAT).*

#### **3. La LOPCYMAT y su reglamento.**

- *Definiciones.*
- *Lo que dice la ley. (Comité de seguridad, delegados, reporte de accidentes, turismo social, etc).*

**4. Identificación de condiciones inseguras.**

**5. Identificación de acciones inseguras.**

**6. Enfermedades profesionales.**

- *Definición.*
- *Tipos y algunos ejemplos.*
- *Síntomas y causas.*

**7. Actitudes saludables y seguras.**

- *El cambio interno.*
- *Las 3A.*
- *Hábitos saludables y seguros (La prevención).*
- *Tips sobre prevención en el trabajo.*

**8. Programa de orden y limpieza.**

- *Definiciones.*
- *Las 5S*
- *Ergonomía.*
- *Definición.*
- *Evaluando mi entorno de trabajo.*
- *Tips sobre ergonomía.*
- *Mejorando mi entorno de trabajo (Utilidades para mejorar ergonmicamente el puesto de trabajo).*

**Dirigido a:**

*Interesados en la seguridad industrial y cumplimiento de los reglamentos de la LOPCYMAT*

**Duración:** 16 Horas